Top 6 canxi cho bà bầu dạng nước tốt nhất Bác Sĩ khuyên dùng

- https://vivita.vn/bai-viet/kinh-nghiem-uong-vitamin-cho-ba-bau.htmlTrong quá trình mang thai, việc bổ sung canxi cho các mẹ bầu là điều rất cần thiết. Ngoài việc cung cấp canxi thông qua các thực phẩm hàng ngày, các mẹ có thể tham khảo thêm một số sản phẩm **canxi cho bà bầu dạng nước** để gia tăng khả năng hấp thụ. Vậy có những sản phẩm nào tốt, chất lượng? Hãy cùng Vivita khám phá rõ hơn trong bài viết sau đây.

1 Thuốc canxi cho bà bầu dạng ống loại nào tốt?

Để giúp các bạn nắm được canxi cho bầu loại ống loại nào tốt nhất, thì dưới đây Vivita sẽ gợi ý cho bạn 5 tiêu chí đánh giá sản phẩm chất lượng như sau:

Chọn canxi dạng nước cho bà bầu cần tìm loại chất lượng

1.1 Canxi cho bà bầu được bác sĩ khuyên dùng, kê toa ở bệnh viện lớn

Khi các bà mẹ mang thai đi khám thai tại các bệnh viện, thì họ sẽ dựa vào tình trạng và nhu cầu của mỗi người để tiến hành đơn thuốc canxi bổ sung một cách tốt nhất. Qua việc kê đơn dựa theo kiến nghị từ bác sĩ, sẽ giúp cho các mẹ bầu mua được thuốc canxi đảm bảo an toàn hơn về mặt chất lượng sản phẩm

1.2 Chọn canxi dạng ống của thương hiệu nổi tiếng

Lựa chọn đi mua thuốc của các thương hiệu uy tín, sẽ giúp cho những người mang thai có được sự yên tâm hơn đảm bảo về chất lượng sản phẩm.

Bởi vì các sản phẩm của thương hiệu nổi tiếng luôn nhận được sản xuất dựa trên tiêu chuẩn chất lượng, được kiểm định nghiêm ngặt, được người tiêu dùng đánh giá cao nên độ an toàn và hiệu quả khi sử dụng sẽ được đảm bảo hơn.

Các mẹ bầu có thể tham khảo một số sản phẩm đến từ các thương hiệu lớn như Ostelin, Kirkland, Absorbable…

1.3 Thành phần canxi cho bà bầu dễ hấp thu

Những người mang thai khi lựa chọn mua canxi sẽ cần phải lưu ý đặc biệt tới những thành phần chứa trong đó, loài nào giúp bạn hấp thu dễ dàng hơn, loại nào đáp ứng tốt lượng canxi vô cơ thể theo từng tháng thai kỳ

Cụ thể như sau:

- Canxi cacbonat (40% canxi nguyên tố).
- Canxi citrate (21% canxi nguyên tố).
- Canxi lactate (13% canxi nguyên tố).
- Canxi gluconate (9% canxi nguyên tố).

Các thông số hàm lượng của các mẹ bầu được tính dựa trên hàm lượng nguyên tố canxi, và những dạng canxi hữu cơ gốc như lactate, gluconate… Sẽ giúp cho việc hấp thụ trở nên nhanh và an toàn hơn loại hữu cơ gốc là carbonat.

Canxi cacbonat chứa một lượng canxi nguyên tố cao. Tuy dễ uống và không tốn kém nhưng việc hấp thu của nó sẽ phụ thuộc rất nhiều vào acid dạ dày. Cho nên, thuốc sẽ được hấp thu nhanh hơn khi dùng chung với thức ăn, và không phù hợp cho những người mẹ mang thai đang có vấn đề về dạ dày.

1.4 Thành phần bổ trợ vitamin D3, K2

Dựa trên những nghiên cứu được tiến hành năm 2019, không cung cấp đủ chất vitamin D, cơ thể sẽ không thể hấp thụ vượt quá 15% lượng canxi được nạp vào. Nhưng trong tình trạng cung ứng đủ lượng vitamin D3, khả năng hấp thu canxi trong cơ thể sẽ đạt mức 30% – 40%.

Trong khi đó, với vitamin K2, đây là loại vitamin có chức năng bổ sung chất canxi vào xương cho mẹ và bé. Nhờ đó, mẹ bầu có thể phòng phòng tránh nguy cơ mắc các bệnh về xương. Nếu thiếu loại vitamin này, canxi sẽ đọng lại trong các động mạch, dẫn đến các bà mẹ bị xơ vữa động mạch hoặc loãng xương.

Cho nên, sẽ tốt nhất nếu như thuốc canxi của các mẹ bầu đi thì kèm thêm các chất vitamin D3 và K2. Đây đảm bảo sẽ là "bộ ba thần thánh" giúp cho mẹ và bé yên tâm hơn trong quãng thời gian mang thai.

1.5 Không chứa thành phần độc hại hoặc gây tương tác thuốc

Một số thuốc canxi cho bà bầu hiện nay thường không ghi rõ ràng những phụ liệu thêm vào, mà chỉ nêu ra chung chung là "tá dược vừa đủ" hoặc "phụ liệu thêm vào vừa đủ". Điều đó sẽ dẫn đến việc nếu bạn có tiền sử bị dị ứng hoặc mẫn cảm với các thành phần của thuốc thì sẽ thực sự rất nguy hiểm.

Do đó, các bà mẹ khi đi mua thuốc cần phải hỏi rõ người bán xem, trong thuốc có chứa bất kỳ thành phần gây hại nào không phù hợp với bản thân trước đây hay không. Đây là một điều hết sức phải lưu ý mà các mẹ bầu không nên bỏ qua, không riêng gì việc mua thuốc canxi mà nên áp dụng để mua bất kỳ loại thuốc nào mà bản thân cần một cách an toàn.

2Top 6 loại thuốc canxi cho bà bầu dạng nước tốt nhất hiện nay

2.1 Calcium Corbiere

Thông tin tổng quan về Calcium Corbiere cho bà bầu dạng nước được bệnh viện kê toa:

Calcium Corbiere chính là loại dược phẩm bổ sung canxi cho các mẹ bầu tới từ hãng dược phẩm Sanofi nổi tiếng của Pháp. Calcium Corbiere được điều chế dưới dạng ống thủy tinh có lượng dung dịch 10ml và 5ml. Calcium Corbiere đang khá phổ biến trên thị trường Việt Nam hiện nay.

Vivita
CALCIUM CORBIERE
Những thông tin cần biết
CÔNG DỤNG
Ngăn ngừa tình trạng mệt mỏi, đau nhức xương khớp do thiếu canxi.
Phòng ngừa loãng xương ở mẹ bầu.
Bổ sung canxi đầy đủ cho trẻ phát triển.
CALCIUM corbière
CÁCH DÙNG
Uống 1 ống 10ml/ngày. Hoặc dùng theo chỉ định của bác sỉ sản khoa.
Uông sau bữa ăn khoảng 1 tiếng.
Lưu ý: Sử dụng sản phẩm đúng liều lượng, hướng dẫn sử dụng, không tự ý tăng liều khi chưa có chỉ định của bác sĩ hoặc chuyên gia y tế.
Mua Vitamin Đến Vivita

Thương hiệu: Sanofi Aventis

Thành phần: Calcium Corbiere 10ml sở hữu thành phần chính là Calci glucoheptonate, Nicotinamid, Acid Ascorbic.

Xuất xứ: Việt Nam

Quy cách đóng gói: Hộp 3 vỉ, mỗi vỉ 10 ống 10ml.

Công dụng:

- Chống còi xương, cung cấp canxi bị thiếu hụt trong bữa ăn hàng ngày.
- Cung ứng đầy đủ lượng canxi cho trẻ đang lớn, bà mẹ mang thai hay cho con bú, đẩy nhanh sự hồi phục phần xương khi bị gãy hoặc chấn động kéo dài.
- Giúp điều trị loãng xương, thiếu hụt canxi ở người lớn tuổi, phòng ngừa sự khoáng xương theo nhiều tình trạng khác nhau.

Cách dùng Calcium Corbiere:

- Trẻ em: Mỗi ngày một ống uống vào buổi sáng.
- Người lớn: Mỗi ngày 1 – 2 ống uống vào buổi sáng & buổi trưa
- Cách dùng: dùng bằng đường uống bằng cách để một đầu của ống cho dụng dịch vào ly là dùng được bình thường.

Ưu & Nhược Điểm của Calcium Corbiere:

Ưu điểm:

- Canxi theo dạng hữu cơ, dễ tan và không bị lắng đọng, hạn chế sẽ hình thành sỏi niệu.
- Dễ hấp thụ khi uống.
- Vị ngọt dễ uống.
- Phân chia dung lượng sử dụng đa dạng ống 5ml và 10ml.
- Sản xuất tại Việt Nam, giá cả hợp lý.

Nhược điểm

- Sản phẩm là thuốc nên có thể sẽ gây ra phản ứng tác dụng phụ, do đó cần hỏi ý kiến của bác sỹ trước khi dùng.
- Dạng ống thủy tinh, rất khó để mang theo.
- Trong sản phẩm có thêm đường (2,5g đường/ống 5ml và 5g đường/ống 10ml).

Đối tượng sử dụng: Dành cho người bị còi xương, loãng xương, khoáng xương, trẻ đang lớn, các bà mẹ mang thai hay cho con bú, những người bị gãy hoặc bị va đập phần xương kéo dài.

Giá bán Calcium Corbiere tham khảo tại vivita.vn : 160,000₫/hộp

Calcium Corbiere sản phẩm cung cấp canxi cho bà bầu được nhiều bác sĩ khuyên dùng

2.2 Nature's Way Calcium & Vitamin D Liquid

Thông tin tổng quan về Nature's Way Calcium & Vitamin D Liquid: Đây là sản phẩm canxi dạng nước sở hữu hàm lượng canxi nguyên tố cao (210mg/ 15ml). Đây là sản phẩm tới từ Hoa Kỳ với công thức có chứa rất nhiều hoạt chất tự nhiên mang đến khả năng hấp thụ hoàn toàn lượng canxi cần thiết vào cơ thể.

Thương hiệu: Nature's Way

Thành phần Nature's Way Calcium & Vitamin D Liquid: 1000mg Canxi theo dạng Canxi Citrate và Canxi Magnesium Citrate), 25mg vitamin D3, 10 mg Natri.

Xuất xứ: Mỹ

Quy cách đóng gói: Chai 480ml.

Công dụng:

- Giúp tái tạo mật độ khoáng xương làm tăng chất tế bào.
- Ngăn ngừa việc loãng xương, giúp xương ngày càng chắc khỏe hơn.
- Cải thiện độ cứng chắc của xương tránh bị thiếu hụt chất.

Cách dùng Nature's Way Calcium & Vitamin D Liquid:

Mỗi ngày dùng 2 lần, mỗi lần khoảng 15ml. Bạn có thể dùng trực tiếp sau bữa ăn khoảng 15 phút hoặc là pha loãng với nước trái cây.

Lưu ý: Tốt nhất chúng ta nên dùng thường xuyên tránh bị ngắt quãng để nâng cao sức khỏe được tốt hơn.

Ưu & Nhược Điểm của Nature's Way Calcium & Vitamin D Liquid:

Ưu điểm:

- Có mùi hương cam chanh, vị ngọt nhẹ dễ uống.
- Không chứa đường và gluten.
- Dễ hấp thu, không gây lắng cặn, không ảnh hưởng tới hệ tiêu hóa.
- Bao bì bắt mắt.
- Ít gây tác dụng phụ.

Nhược điểm:

- Mùi vị của sản phẩm có thể không hợp với một số thai phụ.
- Giá thành cao.

Đối tượng sử dụng phù hợp:

- Dùng cho trẻ đang trong thời kỳ phát triển chiều cao.
- Người bị xương giòn, loãng xương, xốp, dễ gãy,…
- Người lớn tuổi, phụ nữ có thai đang có vấn đề về xương khớp.
- Các đối tượng bị rạn nứt xương hoặc bị chấn thương vùng xương.
- Các đối tượng luôn hoạt động nặng hoặc đang có nhu cầu để cải thiện hơn về mặt xương khớp.

Giá bán Nature's Way Calcium & Vitamin D Liquid tham khảo: 289.000đ/chai

*** Lưu ý:** Sản phẩm không phải là thuốc chữa bệnh và không thể thay thế tháp dụng như thuốc chữa bệnh.

Cung cấp lượng canxi vừa đủ cho bà bầu với Nature's Way Calcium & Vitamin D Liquid

2.3 Doppelherz Calciovin Liquid

Thông tin tổng quan về Doppelherz Calciovin Liquid: Đây là sản phẩm nhằm cải thiện sức khỏe của xương và kích thích xương phát triển một cách tự nhiên. Rất thích hợp cho trẻ nhỏ và phụ nữ mang thai đang cho con bú dựa trên công nghệ nghiên cứu bởi các chuyên gia thuộc thương hiệu Doppelherz nổi tiếng của Đức .

Thương hiệu: Doppelherz

Thành phần Doppelherz Calciovin Liquid:

- Calcium 150 mg
- Magnesium 50 mg
- Vitamin C 40 mg
- Zinc 2.5 mg
- Manganese 250 mcg
- Vitamin D3 2.5 mcg

Xuất xứ: CHLB Đức

Quy cách đóng gói: Chai 200ml.

Công dụng:

- Không đầy đủ khoáng chất và vitamin thiết yếu: Canxi, Magie và các vitamin thiết yếu giúp:
- Giúp cho xương và răng càng thêm chắc khỏe.
- Hỗ trợ phòng ngừa tình trạng loãng xương.

Cách dùng Doppelherz Calciovin Liquid:

- Trẻ em dưới 3 tuổi: Cần phải tham khảo ý kiến bác sĩ để có liều dùng hợp lý.
- Từ 3-6 tuổi: 10ml/ngày, chia thành 2 lần.
- Từ 6-12 tuổi: 15ml/ngày, chia thành 2 lần.
- Từ 12-18 tuổi: 20ml/ngày, chia thành 2 lần.
- Trên 18 tuổi: 20-30ml/ngày, chia thành 2 lần.
- Phụ nữ mang thai hoặc cho con bú: 20ml/ngày, chia thành 2 lần.

Ưu & Nhược Điểm của Doppelherz Calciovin Liquid:

Ưu điểm:

- Vị thơm ngon, dễ uống.
- Thành phần trong sản phẩm đảm bảo lành tính, an toàn
- Dựa trên công thức điều chế tối ưu với bộ 3 canxi-magie-vitamin D3 sẽ giúp cho người dùng phát triển một cách toàn diện nhất.
- Thích hợp dùng cho trẻ dưới 3 tuổi và người lớn.

Nhược điểm:

- Sản phẩm điều chế dưới dạng nước nên sẽ khó trong việc kiểm soát liều lượng dùng.
- Sản phẩm này sẽ có bảo quản hơn so với dạng viên.
- Giá thành cao.

Đối tượng sử dụng phù hợp: Doppelherz Calciovin Liquid hết sức an toàn, lành tính dùng cho mọi lứa tuổi. Nhất là trẻ trên 1 tuổi, phụ nữ mang thai và cho con bú.

Giá bán Doppelherz Calciovin Liquid tham khảo tại Vivita: 458,000đ/ chai 200ml

* Lưu ý: Sản phẩm không phải là thuốc chữa bệnh và không thể thay thế tháp dụng như thuốc chữa bệnh.

Vivita
Thực phẩm bảo vệ sức khỏe
Doppel herz
aktiv
Xương chắc khoẻ trẻ cao hơn
Calciovin
Liquid
Công thức kết hợp bộ 3 Canxi - Magie - D3
Hỗ trợ hệ răng, xương hình thành và phát triển vững chắc, khỏe
Vị cam thơm ngon hấp dẫn
No 1 in Germany
200 ml
Nâng cao hiệu quả tác dụng của canxi với mẹ bầu cùng Doppelherz Calciovin Liquid

2.4 Canxi Osteocare Liquid Original

Thông tin tổng quan về Canxi Osteocare Liquid Original: Canxi nước Osteocare là một sản phẩm dành cho mẹ bầu tới từ thương hiệu Vitabiotics nổi tiếng tại Vương quốc Anh, sẽ cung cấp các dưỡng chất thiết yếu con người mẹ mang thai, người lớn thiếu canxi và cho cả trẻ nhỏ.

Thương hiệu: Vitabiotics

Thành phần Canxi Osteocare Liquid Original:

- Calci (calci carbonat): 300mg.
- Magnesi (magnesium hydroxide): 150mg.
- Kẽm (kẽm gluconat): 6mg.
- Vitamin D3 (cholecalciferol): chứa khoảng 3,8mcg.
- Thành phần khác: Nước tinh khiết, nguyên liệu mía đường, riboflavin phosphate, veegum & carboxymethyl cellulose, sorbitol, hương liệu tự nhiên, …

Xuất xứ: Anh

Quy cách đóng gói: Chai 200ml.

Công dụng:

- Cung cấp canxi, vitamin D, magie, kẽm cùng nhiều vitamin cần thiết khác cho mẹ bầu và trẻ nhỏ đi kèm với thực đơn hàng ngày.
- Giúp phát triển khung xương cho thai nhi, giúp tăng chiều cao và khiến bé khỏe mạnh hơn.
- Cung cấp canxi thiết yếu cho phụ nữ có thai và đang cho con bú.
- Cải thiện hiệu suất hoạt động của xương khớp thêm dẻo dai và chắc khỏe hơn.
- Phòng ngừa loãng xương và phòng ngừa quá trình thoái hóa khớp.
- Giúp tăng chất nhờn bôi trơn ở khớp, xương sụn, mô khớp, chống lão hóa xương sớm toàn thân.

Cách dùng Canxi Osteocare Liquid Original:

- Trẻ từ 1 – 3 tuổi: Mỗi ngày dùng 2,5ml = 1/2 thìa.
- Trẻ từ 4 – 8 tuổi: Mỗi ngày dùng 5ml = 1 thìa.
- Trẻ từ 9 tuổi và người lớn: Mỗi ngày dùng 2 thìa 10ml/ x 2 lần.
- Phụ nữ có thai và cho con bú: Mỗi ngày dùng 2 thìa 10ml/ x 2 lần.

Ưu & Nhược Điểm của Canxi Osteocare Liquid Original:

Ưu điểm:

- Ít gây ra tác dụng phụ.
- Mùi cam, vị ngọt nhẹ hợp khẩu vị nhiều mẹ bầu.
- Nguyên liệu thiên nhiên, không chứa chất bảo quản, chất tạo màu.
- Không chứa đường lactose.
- Đảm bảo sức khỏe, phù hợp với trẻ trên 3 tuổi.

Nhược điểm:

- Sản phẩm điều chế dưới dạng nước nên sẽ khó trong việc kiểm soát liều lượng dùng.
- Sản phẩm dạng nước này sẽ có bảo quản hơn so với dạng viên.

Đối tượng sử dụng phù hợp: Sản phẩm hết sức an toàn, lành tính dùng cho mọi lứa tuổi. Nhất là trẻ trên 1 tuổi, phụ nữ mang thai và cho con bú.

Giá bán Canxi Osteocare Liquid Original tham khảo: 287.500đ/ chai 200ml

* Lưu ý: Sản phẩm không phải là thuốc chữa bệnh và không thể thay thế tháp dụng như thuốc chữa bệnh.

Ngoài canxi, Canxi Osteocare Liquid Original cung cấp nhiều dưỡng chất thiết yếu cho mẹ bầu

2.5 Calcium Stella Vitamin C, PP

Thông tin tổng quan về Calcium Stella Vitamin C, PP: Đây là sản phẩm canxi cho mẹ bầu dạng nước của Công ty TNHH LD Stellapharm là thuốc dùng dùng cho người bị thiếu canxi, dành cho những ai có nhu cầu bổ sung canxi cao khi đang điều trị bệnh loãng xương ở trẻ đang phát triển, bà mẹ mang thai hoặc cho con bú.

Thương hiệu: Stella pharm.

Thành phần Calcium Stella Vitamin C, PP:

- Calcium glucoheptonate 1,1g.
- Vitamin C 0,1g.
- Vitamin PP 0,05g.
- Tá dược vừa đủ.

Xuất xứ: Việt Nam

Quy cách đóng gói: Hộp 24 ống x 10ml.

Công dụng:

- Cải thiện cấu tạo cột xương răng móng khi bị thiếu hụt canxi trong chế độ ăn hàng ngày.
- Giúp bổ sung canxi cho người bị loãng xương từ nhiều nguyên nhân khác nhau.
- Đáp ứng nhu cầu canxi cần thiết cho trẻ đang lớn, bà mẹ mang thai hoặc cho con bú.

Cách dùng Calcium Stella Vitamin C, PP:

- Trẻ em: 5-10 ml x 2 lần/ngày.
- Phụ nữ có thai hoặc đang cho con bú: 10-20ml x 2 lần/ngày.

Ưu & Nhược điểm của Calcium Stella Vitamin C, PP:

Ưu điểm

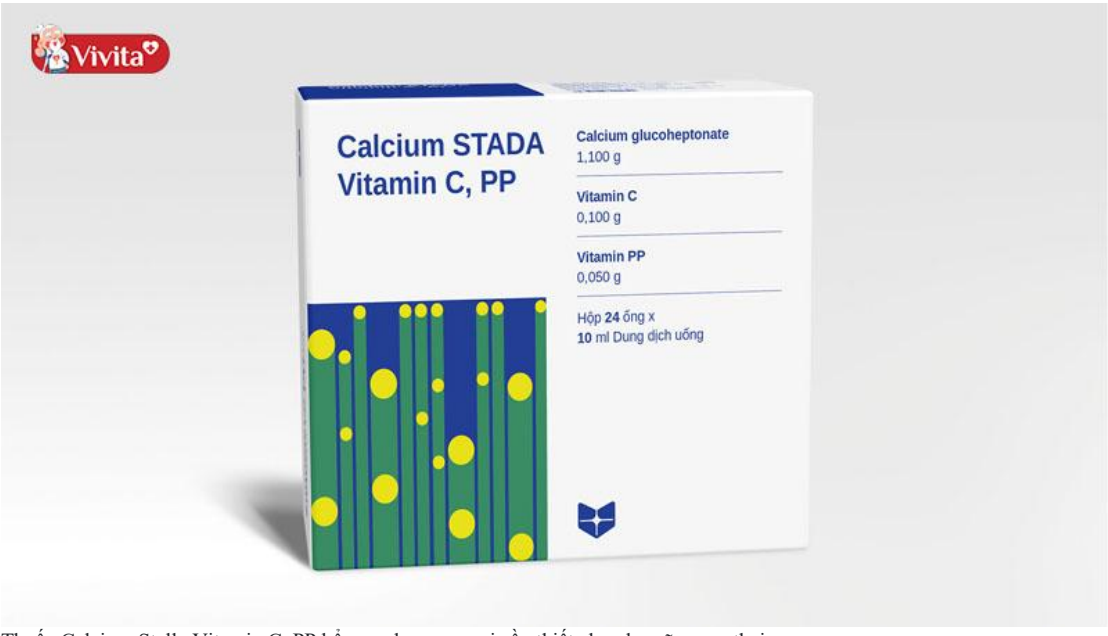
- Thuốc rất tốt cho việc bổ sung dưỡng chất của cơ thể khi nhu cầu tăng lên mà chế độ ăn uống không thể đáp ứng đủ.
- Thuốc đường đường chế theo dạng dung dịch uống nên rất dễ sử dụng.
- Giá cả phải chăng.

Nhược điểm

- Gây nên tác dụng phụ trong quá trình sử dụng khá nghiêm trọng như co thắt phế quản, tạo sỏi tiết niệu, tăng calci huyết, …
- Có thể bị lờn thuốc nếu dùng liều cao kéo dài.

Đối tượng sử dụng phù hợp: Thích hợp cho các đối tượng có nhu cầu canxi cấp thiết như trẻ đang thời kỳ phát triển, người mẹ mang thai hoặc cho con bú, người bị chấn thương đang dần hồi phục.

Giá bán Calcium Stella Vitamin C, PP tham khảo tại Vivita: 67,000đ/ hộp 24 ống



Thuốc Calcium Stella Vitamin C, PP bổ sung lượng canxi cần thiết cho phụ nữ mang thai

XEM SẢN PHẨM
Mua Vitamin Đến Vivita

2.6 Canxi dạng nước Ossocal

Thông tin tổng quan về Canxi dạng nước Ossocal: Ossocal là canxi dạng nước được chế tạo bởi công ty TNHH Dược Phẩm và thương mại Phương Đông – Việt Nam. Đây là thành phẩm tạo ra từ người việt rất được ưa chuộng bởi các mẹ bầu hiện nay bởi chức năng bổ sung canxi cho mẹ và bé thêm khỏe mạnh.

Thương hiệu: Phương Đông

Thành phần Canxi dạng nước Ossocal:

- Calci glucoheptonat: 1100mg.
- Vitamin D3 : 100UI.
- Vitamin PP : 10mg.

Xuất xứ : Việt Nam.

Quy cách đóng gói : Hộp 20 ống x 10ml

Công dụng :

- Cung cấp canxi và nhiều vitamin thiết yếu cho sự phát triển của xương trong cơ thể.
- Đáp ứng nhu cầu canxi cao cho trẻ đang lớn, bà mẹ mang thai hoặc cho con bú, người đang hồi phục do gãy xương.
- Cải thiện cho người còi xương, loãng xương từ nhiều yếu tố khác nhau.

Cách dùng Canxi dạng nước Ossocal:

- Trẻ em > 2 tuổi: Cần phải dùng theo chỉ định của bác sĩ.
- Trẻ từ 3-10 tuổi: dùng mỗi ống 1 lần, 1-2 lần/ngày.
- Trẻ từ 10 tuổi trở lên và bà mẹ mang thai, người lớn: dùng mỗi ống 1 lần, 2 lần/ngày.

Ưu & Nhược Điểm của Canxi dạng nước Ossocal:

Ưu điểm:

- Ossocal là dạng canxi dễ tan trang nước và dễ hấp thụ.
- Sản phẩm còn cung cấp thêm vitamin D3 – một chất rất quan trọng thúc đẩy khả năng hấp thụ và tăng khả năng khoáng hóa của xương cùng với sự chuyển hóa của Vitamin PP.
- Vị ngọt dịu nhẹ, dễ sử dụng.
- Không chứa phần phần đường nên rất an toàn cho mẹ bầu mắc bệnh tiểu đường tuýp 1, 2, tiểu đường thai kỳ).

Nhược điểm:

- Ossocal chứa hàm lượng canxi khá ít so với nhu cầu cần thiết của các bà mẹ mang đang mang thai, nên hơi bất tiện khi phải dùng nhiều lần.
- Giá thành cao.

Đối tượng sử dụng phù hợp:

- Trẻ đang đang thời kỳ phát triển, trẻ bị còi xương, chậm lớn.
- Phụ nữ có thai hoặc cho con bú, phụ nữ tiền và sau mãn kinh.
- Các đối tượng có nhu cầu canxi cao, người đang hồi phục do chấn thương nặng, người cao tuổi, bị loãng xương và người đang dùng corticoid.

Giá bán Canxi dạng nước Ossocal tham khảo: 106,000đ/ hộp 20 ống

* Lưu ý: Sản phẩm không phải là thuốc chữa bệnh và không thể thay thế tháp dụng như thuốc chữa bệnh.

Nâng cao hiệu quả sử dụng canxi cho bà bầu với Canxi dạng nước Ossocal
ĐỌC THÊM >>> **GỢI Ý 6+ LOẠI DHA NHẬT BẢN CHO BÀ BẦU ĐƯỢC ƯA CHUỘNG**

3Lưu ý cần nhớ khi dùng canxi dạng nước cho bà bầu

Để giúp cho các bạn mang thai tăng nhanh khả năng hấp thụ canxi dạng nước, thì dưới đây sẽ có một điểm đáng lưu ý như sau:

3.1 Liều lượng bổ sung canxi dạng nước cho bà bầu

Theo kiến nghị từ Viện Dinh dưỡng Quốc Gia Việt Nam, nhu cầu canxi thiết yếu mỗi ngày là 1200mg canxi nguyên tố từ chế độ ăn uống, thuốc hay thực phẩm chức năng để phòng tránh các biến chứng thai kỳ nghiêm trọng.

Lưu ý:

1200mg canxi dạng nguyên tố sẽ bằng với 3000 mg Canxi Cacbonat hoặc 4800 mg Canxi Citrate. Vậy nên, nếu các bạn được bác sĩ chỉ định cho một loại thuốc canxi có hàm lượng in sẵn "Chứa 4g Calcium" thì cũng không nên quá lo lắng hay hốt hoảng vì vượt ngưỡng lượng canxi cho bà bầu khuyến cáo.

Thay vào đó, bạn hãy kiểm tra xem thuốc canxi đó dùng hợp chất canxi nào thì sẽ quy đổi ra được hàm lượng canxi nguyên tố cho phù hợp.

Vivita
Ca
BÀ BẦU CẦN BỔ SUNG CANXI TRONG THAI KỲ
Ca
Canxi cần cho sự phát triển khung xương của thai nhi. Nhu cầu canxi trong suốt quá trình mang thai từ 800mg- 1000mg mỗi ngày, đặc biệt tăng trong giai đoạn cuối thai kỳ khoảng 1500mg trên ngày trong 3 tháng cuối và thời kỳ cho con bú.
Canxi có nhiều trong thực phẩm: cá, tôm, sữa, trái cây đậm màu, đậu nành, rau muống, rau dền,...
Mua Vitamin Đến Vivita
Canxi là một trong những dưỡng chất quan trọng giúp phát triển xương của trẻ.

3.2 Hướng dẫn bà bầu uống canxi dạng nước đúng cách

Các kết quả nghiên cứu được đề cập bởi Tổ chức Y tế Thế giới, những tương tác tiêu cực của các sản phẩm sắt và canxi vẫn có thể xảy ra. Vậy nên, nếu uống sản phẩm có chứa sắt cùng lúc với thuốc canxi sẽ làm giảm xuống khả năng hấp thu cho cả hai chất là sắt và canxi.

Do đó cách tốt nhất là các bà mẹ nên bổ sung canxi và sắt cách nhau một khoảng thời gian ít nhất từ 1 đến 2 giờ để tránh mắc phải tình trạng không đáng có nêu trên.

Đồng thời, theo WHO khuyến cáo, người mới mang thai nên bổ sung thêm canxi với liều lượng 3 lần/ngày chia đều cho 3 bữa ăn sáng, ăn trưa, ăn tối.

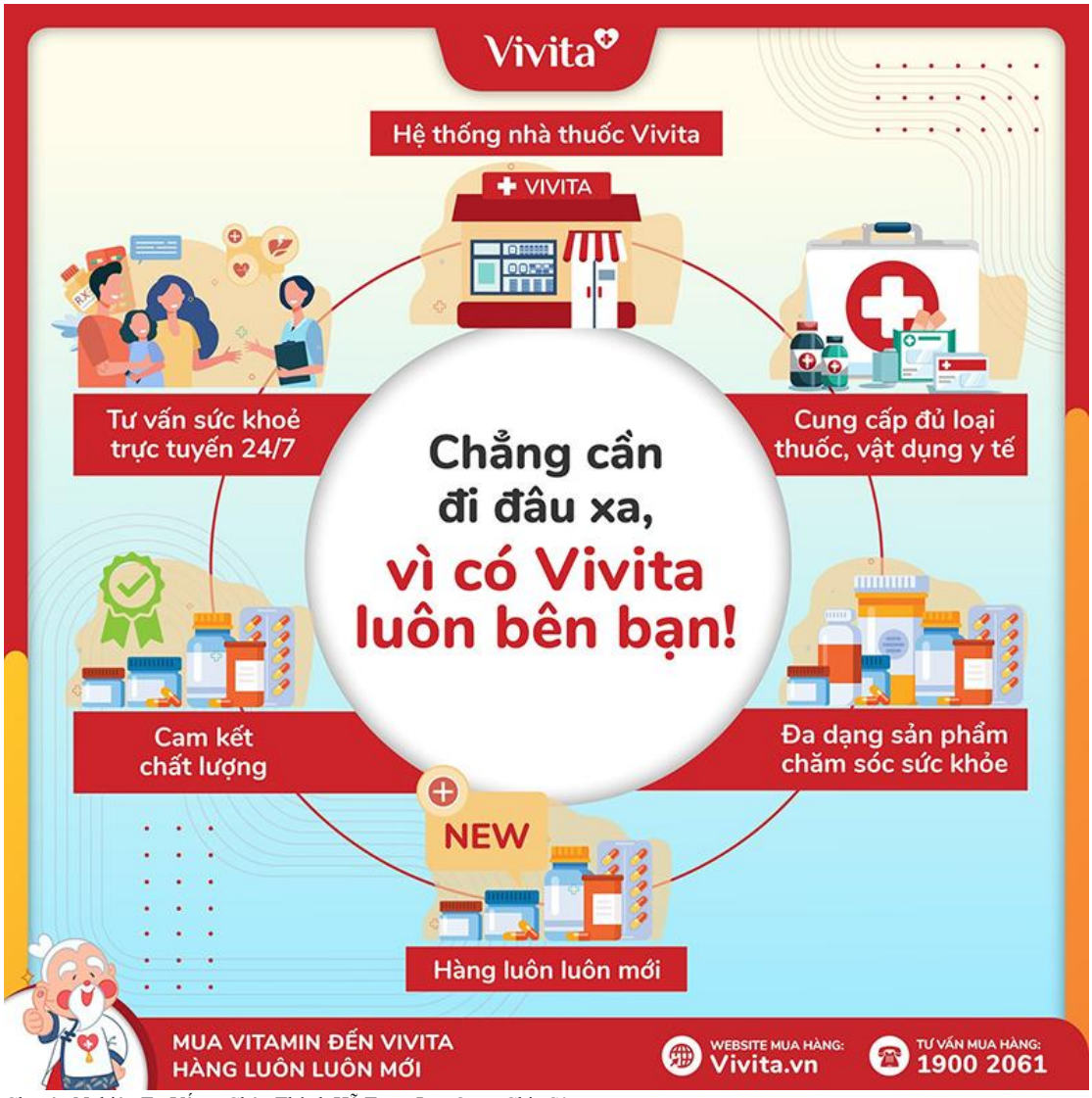
ĐỌC THÊM >>> **HƯỚNG DẪN CHI TIẾT CÁCH UỐNG KẾT HỢP CANXI, SẮT, DHA VÀ ELEVIT CHO MẸ BẦU**

4Mua thuốc bổ sung canxi cho bà bầu dạng nước tốt chính hãng ở đâu?

Để mua được canxi cho bà bầu dạng ống chất lượng, chính hãng đòi hỏi các mẹ nên tìm đến những địa chỉ nhà thuốc uy tín. Trong đó, chuỗi hệ thống nhà thuốc Vivita là điểm đến chuyên cung cấp thuốc, thực phẩm chức năng, vitamin các loại đến từ các thương hiệu nổi tiếng để mọi người dễ dàng tìm kiếm, mua được sản phẩm chất lượng.

Mọi sản phẩm từ Vivita cam kết 100% hàng chính hãng, có nguồn gốc xuất xứ rõ ràng, uy tín về chất lượng, hiệu quả phát huy tối đa và an toàn cho tất cả người dùng.

Không những thế, khi đến với Vivita quý vị sẽ còn nhận được sự tư vấn kỹ lương từ đội ngũ dược sĩ có chuyên ngành cao, một cách tận tâm và nhiệt tình mang đến giải pháp tốt nhất cho mọi người dùng.


Vivita
Hệ thống nhà thuốc Vivita
VIVITA
Tư vấn sức khoẻ trực tuyến 24/7
Cung cấp đủ loại thuốc, vật dụng y tế
Chẳng cần đi đâu xa,
vì có Vivita luôn bên bạn!
Cam kết chất lượng
Đa dạng sản phẩm chăm sóc sức khỏe
NEW
Hàng luôn luôn mới
MUA VITAMIN ĐẾN VIVITA
HÀNG LUÔN LUÔN MỚI
WEBSITE MUA HÀNG:
Vivita.vn
TƯ VẤN MUA HÀNG:
1900 2061

Chuyên Nghiệp Tư Vấn – Chân Thành Hỗ Trợ – Lạc Quan Chia Sẻ

Để mua các loại canxi cho bà bầu dạng nước chất lượng tại **Vivita.vn**, cũng như được tư vấn lựa chọn loại phù hợp, mọi người có thể liên hệ đến **Hotline: 0888533350** hoặc đến trực tiếp địa chỉ nhà thuốc tại:

- **Nhà Thuốc Vivita số 1:** Số 58 Trần Quý Cáp, Phường 11, Quận Bình Thạnh, Thành phố Hồ Chí Minh. Hotline/ Zalo: 0902 666 962
- **Nhà Thuốc Vivita số 2:** 84B đường số 2, Phường Trường Thọ, Thành phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh. Hotline/ Zalo: 0889 118 267

Hân hạnh được phục vụ quý khách!

Nguồn: https://vivita.vn/bai-viet/canxi-cho-ba-bau-dang-ong-tot-nhat-hien-nay.html